

بِسْمِ تَعَالَى



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان
بیمارستان شهید دکتر بهشتی بندر انزلی

کتابچه لوازم حفاظت فردی

بیمارستان شهید بهشتی بندر انزلی

تهیه کننده:

مریم حقدادی

کارشناس بهداشت حرفه ای

۱۴۰۱

فهرست مطالب

تعريف وسايل حفاظت فردي	۳
هدف	۳
انواع وسايل حفاظت فردي	۳
نکاتی در مورد استفاده از وسايل حفاظت فردي	۴
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي آزمایشگاه و پاتولوژی	۵
راهنمای تصویری وسايل حفاظت فردي واحد اتاق عمل	۶
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي واحد لندري	۷
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي واحد CSR	۸
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي واحد امحا	۹
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي آشپزخانه	۱۰
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي واحد تاسيسات	۱۱
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي بخش های بستري	۱۲
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي واحد تصویربرداري	۱۳
راهنمای تصویری الزام استفاده از وسايل حفاظت فردي واحد خدمات	۱۴
طریقه صحیح پوشیدن لوازم حفاظت فردي	۱۵
طریقه صحیح در آوردن لوازم حفاظت فردي	۱۶

تعریف وسایل حفاظت فردی

Personal Protective Equipment (PPE)

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماری های ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی ، شیمیایی ، فیزیکی ، رادیولوژیک، الکتریکی و... طراحی شده اند. وسایل حفاظت فردی مورد استفاده جهت پیشگیری از عفونت در عین محافظت از کارکنان و پیشگیری از ابتلای آنان، مانع انتقال عفونت به سایر بیماران و افراد می گردد.

هدف:

هدف از این دستورالعمل رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در محیط کار با استفاده از تجهیزات ایمنی و حفاظت فردی می باشد.

برای تامین بالاترین سطح ممکن حفاظت وسایل حفاظت فردی باید:

- ۱) مناسب با نوع کار انتخاب شوند. (از نظر جنس و کیفیت)
- ۲) به بهترین نحو ممکن نگهداری شود
- ۳) بطور صحیح و در صورت لزوم مورد استفاده قرار گیرند.

انواع وسایل حفاظت فردی: (PPE)

کلاه (ایمنی، آشپزی، اتاق عمل)

محافظ تمام صورت (شیلد)

عینک محافظ

ماسک (N95 و معمولی)

گان (یکبار مصرف و پارچه ای)

پیش بند (ضد آب ، سربی)

دستکش (یکبار مصرف، لاتکس، وینیل، لاستیکی)

کفش (کار، عایق)

چکمه

دمپایی

روپوش یا لباس کار

کاور کفش (در صورت لزوم در بخش های ویژه)

محافظ گوش (ایرماف ، ایرپلاگ)

شیلد تیروئید (تیروئید بند)

شیلد گناد

نکاتی در مورد استفاده از وسایل حفاظت فردی:

فقط در صورتیکه درست استفاده شوند موثرند.

احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملا از بین نمی برند.

جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت (شستن دست) نمی شوند.

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی آزمایشگاه و پاتولوژی

کاربرد	نوع وسیله	
الزام در طول فرایند کاری (خون و مواد خطرناک)	دستکش لاتکس /نیتریل	
شستشوی وسایل شیشه ای وضد عفونی کردن آنها	دستکش لاستیکی (خانگی)	
الزام در طول کلیه فرایند کاری	ماسک ایمنی	
هنگام فرایند کاری با مواد سوزاننده و خطرناک شیمیایی و بیولوژیکی-ترشح پاشش خون و مایعات بدن-تخلیه اتوکلاو	عینک ایمنی /شیلد	

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی واحد اتاق عمل

کاربرد	نوع وسیله
دستکش هنگام کار با بیمار و احتمال آلودگی دستها/جراحی	دستکش جراحی / استریل / لاتکس 
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی، جراحی	ماسک N95 / ماسک جراحی 
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی	عینک ایمنی/شیلد محافظ 
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی	گان 
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی	کلاه یکبار مصرف 
جلوگیری از احتمال آلودگی/پاشش مواد شیمیایی	دمپایی / چکمه 

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد نندری

کاربرد	نوع وسیله	
هنگام کار با لباس و ملحفه بیمار و احتمال آلودگی دستها	دستکش لاتکس / نیتریل	
هنگام شستشو و کار با مواد شیمیایی، آب ژاول و احتمال آلودگی دستها	دستکش لاستیکی ساق بلند (خانگی)	
هنگام پاشش مواد شیمیایی و آبروسل ها	ماسک ffp2 / ماسک معمولی / ماسک N95 / ماسک کربن اکتیو	
هنگام فرایند کاری با مواد سوزاننده و خطرناک شیمیایی و بیولوژیکی-ترشح پاشش خون و مایعات بدن-تخلیه اتوکلاو	عینک ایمنی محافظ	
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی، ضد عفونی کننده ها به لباس ها و بدن	لباس فرم سفید	
هنگام پاشش مواد شیمیایی، ضد عفونی کننده ها به پاها	کفش جلو بسته/چکمه	
هنگام فعالیت دستگاه ها- ماشینهای شستشو و خشک کن- در صورت نیاز، هواکش های قوی صدا دار	گوشی محافظ (ایرپلاگ یا ایرماف)	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد CSR

کاربرد	نوع وسیله	
احتمال آلودگی دستها	دستکش لاتکس / وینیل	
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی، ضدعفونی کننده ها به بینی و دهان	ماسک	
هنگام فرایند کاری	لباس فرم	
هنگام فرایند کاری	کلاه یکبار مصرف	
جلوگیری از احتمال آلودگی/پاشش مواد شیمیایی	دمپایی / چکمه	
هنگام فعالیت دستگاههای اتوکلاو - هواکش های قوی صدا دار (در صورت نیاز)	گوشی محافظ (ایرپلاگ یا ایرماف)	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد امحا

کاربرد	نوع وسیله	
هنگام کار با دستگاه / هنگام شستشو و حمل و جابجایی زباله ها	کفش ایمنی/چکمه	
مواجهات بیولوژیکی/بخارات	ماسک تنفسی	
مواجهات بیولوژیکی/بخارات	عینک ایمنی محافظ	
در طول فرایند کاری	لباس کار ضد آب / بادگیر	
مواجهه با تجهیزات داغ	دستک ایمنی چرم	
هنگام فعالیت دستگاه	گوشی محافظ (ایرماف)	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی آشپزخانه

کاربرد	نوع وسیله	
مواجهه	ماسک تنفسی	
هنگام فرایند کاری	لباس فرم سفید	
هنگام فرایند کاری	کلاه یکبار مصرف	
طول فرایند کاری	کفش جلو بسته/چکمه	
فرایند شستشو	دستکش لاستیکی ساق بلند (خانگی)	
جابجایی تجهیزات داغ	دستکش ایمنی حرارتی	

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد تاسیسات

نوع وسیله	عینک و ماسک جوشکاری	ماسک	دستکش ایمنی	دستکش عایق برق	کفش ایمنی	کلاه ایمنی	عینک / شیلد	گوشی محافظ (ایرماف)	دستکش لاستیکی ساق بلند	چکمه
پست شغلی										
برق کار		✓		✓	✓					
جوشکار	✓	✓	✓		✓			✓		
لوله کش			✓		✓	✓				
موتور خانه		✓	✓		✓	✓		✓		
نقاش		✓			✓		✓			
تصفیه خانه		✓			✓	✓	✓		✓	✓
کارگر ساختمانی		✓	✓		✓	✓				
سنگ زنی		✓			✓		✓	✓		

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی بخش های بستری

نوع وسیله	عینک ایمنی یا شیلد	گان	دستکش لاتکس / نیریل	چکمه	ماسک معمولی / ماسک N95	کلاه یکبار مصرف
پست شغلی					 	
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
پرستار	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
کمک پرستار	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
خدمات	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد تصویربرداری

فیلم بیج	گان	روپوش سرپی	ماسک	چکمه	دستکش لاتکس / نیتریل	عینک ایمنی یا شیلد	نوع وسیله
			 			 	پست شغلی
✓	✓	✓	✓		✓	✓	کارشناس
			✓	✓	✓	✓	خدمات

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد خدمات

کاربرد	نوع وسیله
مواجهه	ماسک تنفسی 
طول فرایند کاری	عینک / شیلد 
طول فرایند کاری	دستکش 
طول فرایند کاری	کفش جلو بسته/چکمه 
فرایند شستشو	دستکش لاستیکی ساق بلند (خانگی) 

طریقه صحیح پوشیدن لوازم حفاظت فردی

طریقه صحیح پوشیدن لوازم حفاظت فردی

زیر آلات و ساعت خود را خارج و موهای خود را جمع کنید

دستهای خود را بطور کامل بشوئید و خشک کنید

۱. گان



قسمت داخل و جلوی گان را درست از قسمت خط کردن با دو دست گرفته و تای آن را کامل باز کنید طوری که داخل گان به سمت بدن باشد. دست ها را تا حدی داخل آستین ببرید که گان روی شانه قرار گیرد بندهای پشت کردن و کمر را محکم ببندید

۲. ماسک



- ماسک را به گونه ای ببندید که اطراف دهان و بینی را کاملاً بپوشاند
- ماسک باید در محل خود قرار گیرد و از آویزان کردن آن از گردن خودداری نمایید.
- بند ماسک را نباید به حدی شل بست که هوا از کنار آن عبور کند و یا به حدی سفت بست که هوا بدون فیلتره شدن از ماسک عبور کند.

۳. عینک محافظ / محافظ صورت



عینک محافظ و محافظ صورت را روی چشمان و صورت قرار داده و آن را بصورت مناسب تنظیم کنید.

۴. دستکش



دستکش ها را تا مچ دست بپوشانید

طریقه صحیح در آوردن لوازم حفاظت فردی

طریقه صحیح در آوردن لوازم حفاظت فردی

۱. دستکش

قسمت خارجی دستکش ها آلوده است - آن را لمس نکنید!



- در نقطه ای اندکی پائین تر از لبه دستکش چپ ، بخش خارجی دستکش چپ را با انگشتان دستکش راست بگیرییدو ضمن خارج کردن دستکش چپ انرا به پشت وارونه کنید.

- انگشتان برهنه دست چپ را در حد فاصل مچ دست راست و زیر دستکش راست بلغزانید.

-به کمک انگشتان دست چپ ، دستکش راست رانیز خارج کرده و در حین خروج آنرا وارونه کرده بروی دستکش چپ بکشید.

- هر دو دستکش وارونه شده را درون سطل زباله بیاندازید.

<<دست ها را بطور کامل بشوید و خشک کنید>>

۲. عینک محافظ / محافظ صورت

قسمت خارجی عینک یا محافظ صورت آلوده است - آن را لمس نکنید!



برای برداشتن عینک دسته های آنرا بگیریید (حفاظ صورت را از بند آن بگیریید).

• محافظ چشم(عینک یا حفاظ صورت)راجهت ضد عفونی در ظروف مخصوص تعیین شده قرار دهید (درصورت یکبار مصرف بودن آن را در سطل زباله بیاندازید).

<<دست ها را بطور کامل بشوید و خشک کنید>>

۳. گان

قسمت جلو و آستین های گان آلوده است - آن را لمس نکنید!



گره ها را باز کنیدو یک دست خود را به قسمت داخلی گان برده و آن را از ناحیه شانه و گردن به پایین بکشید. در حین درآوردن گان آن را وارونه کنید به نحوی که بخش داخلی آن رو به خارج قرار گیرد. گان خارج شده از تن را لوله یا تا کنیدو به داخل سطل زباله بیاندازید.

<<دست ها را بطور کامل بشوید و خشک کنید>>

۴. ماسک

قسمت جلو ماسک آلوده است - آن را لمس نکنید!



گره ها را باز کنید و بند تحتانی را گرفته و آنرا از پشت سر خارج کنید. سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر بیرون آورید.

•ماسک را به داخل سطل زباله بیاندازید

<<دست ها را بطور کامل بشوید و خشک کنید>>